

Roll No. : .....

Total No. of Questions : 5 ] [ Total No. of Pages : 3

**17128**

**B.Ed. 2nd Year (Two Years)  
(Full & Reappear) Examination, July-2021**

**HEALTH, PHYSICAL AND YOGA EDUCATION  
Paper-V (B) (ii)**

*Time : 1½ Hours ]*

*[ Maximum Marks : 40*

*Before answering the questions, candidates should ensure that they have been supplied the correct and complete question paper. No complaint in this regard, will be entertained after examination.*

*प्रश्नों के उत्तर देने से पहले परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि उनको पूर्ण एवं सही प्रश्न-पत्र मिला है। परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी शिकायत नहीं सुनी जायेगी।*

**Note :-** Attempt three questions in all, selecting one question from each Unit. Q. No. 1 is compulsory.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

1. Write short notes on the following :

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(a) What are the misconceptions of Physical Education ?

शारीरिक शिक्षा की भ्रान्तियाँ क्या हैं ?

(b) Need and importance of First Aid.

प्राथमिक उपचार की आवश्यकता तथा महत्व। 4×2=8

**Unit-I (इकाई-I)**

16 each

2. What do you understand by Health ? Explain its importance in detail.

स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं ? इसके महत्व का विस्तार से वर्णन कीजिए।

*Or (अथवा)*

3. What is Posture ? Discuss common postural deformities ? Discuss the suggestions for their management.

आसन क्या है ? बच्चों में पाई जाने वाली सामान्य आसन विकृतियों का वर्णन कीजिए। इन विकृतियों को ठीक करने के सुझाव बताइए।

4. What do you understand by Communicable Diseases? Explain the characteristics of communicable diseases. Explain any *three* communicable diseases spread through different modes.

संक्रामक रोगों से आप क्या समझते हैं ? इनकी विशेषताओं का वर्णन कीजिए। विभिन्न माध्यमों से फैलने वाले किन्हीं तीन संक्रामक रोगों का वर्णन कीजिए।

*Or* (अथवा)

5. What is Ashtang Yoga ? Explain its various components in detail.

अष्टांग योग क्या है ? इसके विभिन्न तत्वों (अंगों) का विस्तार से वर्णन कीजिए।